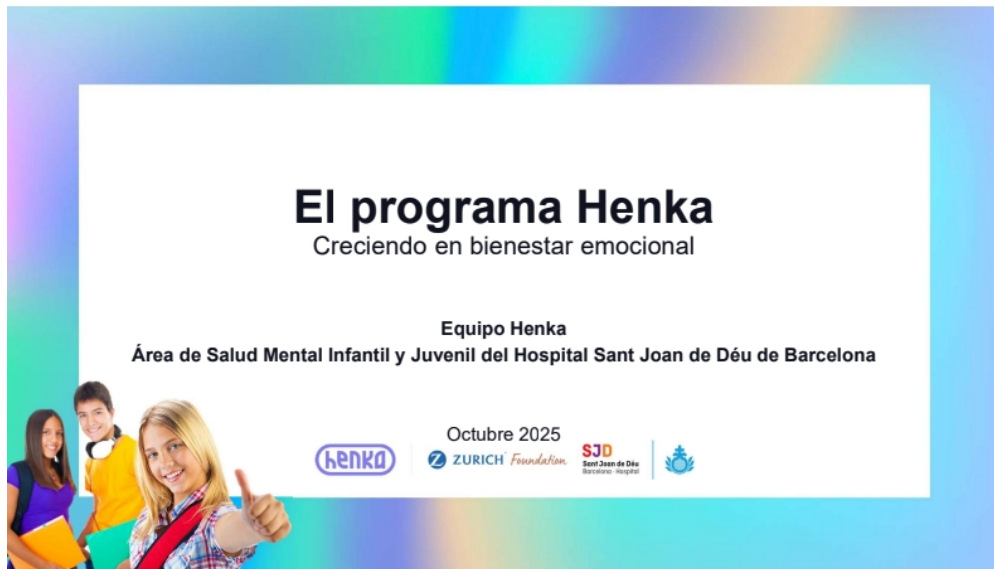


Programa Henka

Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar

30 hores - 160 places - Mixta
13 de gener a 13 de febrer de 2026



Calendari i horari

L'horari de les sessions síncrones serà de 15h a 18h.

Les sessions síncrones es duràn a terme:

- Primera sessió: dimarts 13 de gener (2 grups) i dimecres 14 de gener (els altres 2 grups).
- Segona sessió: dimarts 27 de gener (2 grups) i dimecres 28 de gener (els altres 2 grups).

Lloc

Zoom i plataforma Henka

Destinataris

Centres d'educació secundària que formen part de la xarxa de convivència i benestar emocional

Requisits

- Formar part com a centre, de la xarxa de convivència i benestar emocional de Convivèxit, per al curs 2025-2026
- Haver contestat el formulari de confirmació que es va enviar al correu del centre

Criteris de selecció

Haver complimentat el formulari que prèviament s'ha fet arribar als centres via email, que han mostrat interès en dur a terme la formació i formen part de la xarxa de convivència i benestar emocional

Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 10 a dia 14 de desembre de 2025 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de

compte d'usuari no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Clicau Sol·licitud cursos i seleccionau CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I UNIVERSITATS.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Clicau a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 15 de desembre de 2025. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I UNIVERSITATS. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 15 a dia 16 de desembre fins les 15:00h de 2025 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

5. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es contactarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència fins que s'ocupin les places lliures.

6. La llista definitiva de participants es publicarà una vegada s'hagi gestionat la llista d'espera

IMPORTANT: Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-lo al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS: la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.

Avaluació i certificació

Per poder certificar, els participants hauran de:

- Acreditar una assistència mínima al 80% de les hores presencials. Les faltes d'assistència a les sessions presencials no es podran justificar en cap cas.
- Haver realitzar totes les sessions obligatòries dins els terminis establerts i obtenir una qualificació positiva en totes elles.
- Després de cada sessió es farà una sèrie de preguntes qualitatives a mode d'avaluació, per tant és necessari la participació activa del professorat.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb l'organitzador per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 30 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació a l'organitzador, si s'escau.

Coordinació i informació

Laura de la Rúa Domènech

ATD de l'Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar (CONVIVÈXIT)

Direcció General de Primera infància, Atenció a la diversitat i Millora educativa

Conselleria d'educació i Universitats

971177800 - Ext.65166

Continguts

- Vinculació amb les escoles
- Definició dels i les referents de les escoles
- Capacitació dels professionals de l'àmbit educatiu (formació de formadors)
- Implementació dels tallers de resiliència a l'escola i per a les famílies

- Creació de comissions al centre educatiu, anàlisi de l'estat del centre en resiliència escolar
- Implementació d'accions per a potenciar la resiliència escolar

Objectius

Promoure el benestar emocional, amb accions que reforcen la resiliència (a distància)

Prevenir l'aparició de problemes de salut mental en adolescents i joves de entre 12 i 25 anys (a distància i presencial)

Treballar la resiliència intervenint en l'individu, entorn familiar i societat a partir de la formació de docents del propi centre (presencial)

Metodologia

La metodologia del curs serà presencial, tenint present les 2 sessions on-line síncrones obligatòries que compondran 6 hores. També compta amb una part asíncrona (20h) a partir d'una plataforma que proporciona els responsables de Henka (Sant Joan de Déu) que constarà de dur a terme unes 8 sessions amb els alumnes d'una hora aproximadament cada una i una posada en pràctica a partir de les sessions. El material estarà disponible a la plataforma.

Transferència

Els docents realitzaran les 8 sessions amb els alumnes d'una hora aproximadament cada una i una posada en pràctica a partir de les sessions. El programa dona eines a l'alumnat perquè aprengui a afrontar de forma més saludable els desafiaments i els reptes de la vida a través de la resiliència.

Línia estratègica

PQ 2428 7 Benestar educatiu i convivència

Curs (Formació per àmbits) - Esdeveniment 18279
Curs 2025/2026 - Àmbit Autonòmic
Coeducació