



**Conselleria d'Educació  
i Universitats**

Direcció General de Primera Infància,  
Atenció a la Diversitat i Millora Educativa



MANCOMUNITAT  
PLA DE MALLORCA



Institut per a  
la Convivència  
i l'Èxit Escolar

# Sexeducació per professorat (Secundària)

**Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar**

**9 hores - 35 places - Presencial**

**21 a 26 de gener de 2026**



## Calendari i horari

21/01/2026 de 16.30-19.30h

23/01/2026 de 16.30-19.30h

26/01/2026 de 16.30-19.30h

## Lloc

IES Sineu

## Destinataris

1. Docents dels IES i centres concertats del Pla de Mallorca.
2. Docents d'Educació Secundària
3. Docents d'Educació Infantil i d'Educació Primària.

## Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de DESTINATARIS.

## Inscripció

9Podeu fer la inscripció de dia 17 de desembre de 2025 a dia 10 de gener de 2026 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Clicau Sol·licitud cursos i seleccionau CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I UNIVERSITATS.
2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Clicau a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.
3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia de de a dia de de . Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I UNIVERSITATS. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.
4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 15 a dia 19 de gener de 2026 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.
5. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es contactarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència fins que s'ocupin les places lliures.
6. La llista definitiva de participants es publicarà una vegada s'hagi gestionat la llista d'espera

**IMPORTANT:** Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-lo al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

**PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:** la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.

## Avaluació i certificació

L'avaluació de la formació es realitzarà a través de l'observació directa i la valoració positiva de la proposta d'aplicació didàctica, desenvolupant un test lúdic al final de la formació. el desenvolupament d'un test lúdic al final de la formació.

A més es proposarà una autoavaluació del professorat a través d'un breu qüestionari.

Assistència mínima obligatòria del 80%.

## Coordinació i informació

Silvia Marí Pegrum, [smaripegrum@ibeducacio.eu](mailto:smaripegrum@ibeducacio.eu), 64017

## Continguts

- Concepte actual de la sexualitat i d'on prové.
- Canvis propis al llarg de la infància i la adolescència així com la construcció de la identitat pròpia que s'anirà confirmant en aquesta etapa vital en un canvi que va de dins a fora, de l'autoconeixement a la relació.
- Llenguatge emocional de la sexualitat, com ens influeixen les emocions en la comunicació i en la relació.
- Autoconeixement i consentiment, ajustant els propis desitjos i límits amb els d'una altra persona.
- Diversitat i sexualitats, educació en el respecte y el bon tracte.
- Xarxes socials, culturals i altres referents.
- Conceptes com ara intimitat, poder, privilegi, respecte, confiança, comunicació, consentiment, com a base d'una relació sana.
- Estils de comunicació, límits i abordatge de situacions incòmodes.

## Objectius

## OBJETIUS GENERALS:

- Promoure una sexualitat saludable, basada en el respecte, el bon tracte i l'acceptació pròpia i en relació amb els altres.
- Aportar al professorat eines d'acompanyament a l'infància i l'adolescència en el seu desenvolupament afectiu i emocional.

## OBJETIUS ESPECÍFICS:

1. Crear espais lliures de judici per iniciar i facilitar les converses sobre sexualitats.
2. Reconèixer la sexualitat com a part de la pròpia identitat i creació d'un autoconcepte positiu i adequat, fomentant la tolerància i la comunicació.
3. Promoure relacions saludables y de bon tracte respectant els desitjos i límits propis i aliens
4. Qüestionar la informació i els valors transmesos per xarxes i internet i oferir una altra informació més ajustada i comprovable.
5. Reconduir llenguatge, jocs o conductes sexualitzades i inadequades a la classe.
6. Donar pautes per resoldre dubtes i preguntes que plantegi l'alumnat.
7. Oferir material audiovisual, pel·lícules, documentals, autors, guies i llibres de consulta. Bibliografia i recursos.

## Metodologia

La metodologia combina una part teòrica dinàmica i part activa i participativa que afavoreix l'adquisició de continguts i aprenentages nous, e pensament crític que permet connectar amb les pròpies experiències de cadascú. Parlant sempre des d'un enfocament feminista i de drets, fent èmfasi en la diversitat sexual i de gènere i en una sexualitat de consens i lliure de violències.

## Transferència

Estratègies per a gestionar la classe de manera que tots els estudiants se sentin còmodes i respectats. Simulacions i joc de rol: Les activitats que incloguin representacions o jocs de rols permeten als docents practicar com respondre a preguntes o situacions difícils relacionades amb l'educació sexual. Això ajuda al fet que se sentin més preparats i còmodes quan tractin temes complexos amb els estudiants. Els alumnes del centre duran a terme dinàmiques reflexives i corporals que permeten integrar l'aprenentatge des de la pròpia experiència. i realitzaran activitats que promouen el qüestionament de mites i creences sobre la sexualitat i les relacions.

## Línia estratègica

PQ 2428 7 Benestar educatiu i convivència

## Formadors

Andrea Alcoverro



Psicòloga clínica i sexòloga amb perspectiva de gènere. Per la seva ment curiosa i inquieta s'ha format també en disciplines complementàries a la psicologia clínica i la sexualitat amb la finalitat de comprendre el comportament humà i obtenir una vis més àmplia de la seva naturalesa: astrologia, grafologia, biodescodificació, teatre social, psicologia sistèmica o somatic experiencing... Va començar treballant per la visibilització del plaer en la dona i en totes aquelles persones que no encaixen o que no desitgen encaixar en els models normatius i els seus corresponents guions sexuals. Centrant-se, amb el temps, en l'educació sexual de la joventut (prevenció, protecció, higiene, referents, autoconeixement, autocura, responsabilitat afectiva, límits, consentiment, diversitat...), especialment en la pubertat i adolescència i com els afecta l'ús abusiu de les xarxes socials o la pornografia en absència d'una educació sexual integral.

## Cristina García Sanz



Psicòloga general sanitària, col·legiada B02458, sexòloga i formadora en habilitats per a la vida amb una orientació gestàltica i humanista amb perspectiva de gènere. També s'ha format en teràpia sistèmica familiar i psicoteràpia Integrativa incorporant tècniques corporals i expressives. Amb àmplia experiència en creació i impartició de programes de prevenció amb infància, joventut, professorat i famílies i en intervenció individual i familiar està especialitzada en educació sexual integral dins dels àmbits educatiu i social, centrada en l'educació emocional i afectiu-sexual i en l'educació relacional, promovent relacions de bon tracte tant amb una mateixa com amb altres persones. Acompanya adolescents i famílies des d'una perspectiva integral, sistèmica, relacional i d'igualtat.

**Curs (Formació per àmbits) - Esdeveniment 18292**  
**Curs 2025/2026 - Àmbit Mallorca**