

# Projecte pilot de prevenció de les addiccions a la tecnologia: Formació a professionals (IES La Ribera)

**Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar**

**10 hores - 25 places - Presencial**

**15 de gener a 15 d'abril de 2026**



## Calendari i horari

15/01/2026 de 14:30 a 17:00

12/02/2026 de 14:30 a 17:00

12/03/2026 de 14:30 a 17:00

15/04/2026 de 14:30 a 17:00

## Lloc

IES La Ribera

## Destinatari

1. Personal docent del I'IES La Ribera
2. Personal Docent dels centres adscrits a l'IES La Ribera

## Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de DESTINATARIS.

## Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 19 de desembre a dia 7 de gener de 2026 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Clicau Sol·licitud cursos i seleccionau CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I UNIVERSITATS.
2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Clicau a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.
3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 9 de gener de 2026. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I UNIVERSITATS. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.
4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 10 a dia 14 de gener de 2026 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.
5. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es contactarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència fins que s'ocupin les places lliures.
6. La llista definitiva de participants es publicarà una vegada s'hagi gestionat la llista d'espera

**IMPORTANT:** Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-lo al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

**PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:** la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.

## Avaluació i certificació

Qüestionari pretest-postest

Qüestionari de satisfacció

Informe de resultats per al centre educatiu

Per poder certificar, els participants hauran de:

- Acreditar una assistència mínima al 85% de les hores presencials. Les faltes d'assistència a les sessions presencials no es podran justificar en cap cas.
- Haver realitzar totes les tasques obligatòries dins els terminis establerts i obtenir una qualificació positiva en totes elles.
- Participació activa.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb l'organitzador (Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar) per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 30 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació a l'organitzador, si s'escau.

## Coordinació i informació

Laura Ramón Francia, lramonfrancia@ibeducacio.eu, 62200.

## Continguts

Què és la Prevenció en addiccions? Objectius, tipus de prevenció, àmbits de la prevenció

Què funciona en Prevenció i què no funciona? Estratègies i Activitats per treballar amb joves segons la seva edat.

Detecció de problemes i estratègies d'abordatge

Per què parlem de conductes addictives? Conceptes importants (ús, abús, dependència)

Addiccions a substàncies vs Addiccions comportamentals: Aspectes comuns i Aspectes diferencials. Funcionament cerebral: Sistema de recompensa. Algunes senyals d'alarma: El pas d'una afició a una addicció.

Tipus de conductes addictives més freqüents: Ludopatia, compres, sexe, Tecnologies digitals.

Addiccions tecnològiques: tipus, característiques. Indicadors i senyals d'alarma. Pautes de prevenció i control. Marc legal en el context escolar.

La vulnerabilitat i les addiccions. Factors de risc i de protecció. El context escolar com a factor de protecció.

Casos pràctics.

## Objectius

Identificar els aspectes bàsics de la ciència de la prevenció

Analitzar estratègies preventives i contrapventives. Desmuntar mites i idees errònies sobre la prevenció

Adquirir coneixements sobre el paper del/la professional com a agent preventiu

Identificar les característiques de les Addiccions comportamentals.

Donar a conèixer els riscos de l'abús de la tecnologia per part dels adolescents i joves, les famílies i el professorat, per tal de minimitzar-los.

Incrementar la informació i les eines per detectar l'ús problemàtic o compulsiu de la tecnologia per part del professorat.

Tenir coneixement sobre recomanacions i pautes per a un ús saludable de les TTDD

## Metodologia

La sessió es durà a terme mitjançant una metodologia activa i participativa per part dels/ de les assistents, la qual facilita conèixer els seus interessos, idees i necessitats.

## Línia estratègica

PQ 2428 7 Benestar educatiu i convivència

**Activitat puntual de formació - Esdeveniment 18295**  
**Curs 2025/2026 - Àmbit Centres**  
**Comunicat educativa**