



G CONSELLERIA
O EDUCACIÓ
I UNIVERSITATS
B
/

Escoles Oficials d'Idiomes de les Illes Balears
MUESTRA
PRUEBA DE CERTIFICACIÓN
NIVEL INTERMEDIO B1
ESPAÑOL LENGUA EXTRANJERA

Prueba escrita

CTE	COMPRESIÓN DE TEXTOS ESCRITOS	60 min. aprox.
CTO	COMPRESIÓN DE TEXTOS ORALES	30 min. aprox.
PCTE	PRODUCCIÓN Y COPRODUCCIÓN DE TEXTOS ESCRITOS	60 min. aprox.
MLE	MEDIACIÓN LINGÜÍSTICA ESCRITA	35 min. aprox.

Prueba oral

PCTO	PRODUCCIÓN Y COPRODUCCIÓN DE TEXTOS ORALES	14min. aprox.
-------------	--	---------------

CTE COMPRENSIÓN DE TEXTOS ESCRITOS

TEXTOS

TEXTO TAREA 1

Alimentos que ayudan a dormir

La comida se asocia directamente con la serotonina, una hormona clave que ayuda a promover un sueño saludable. "Intenta consumir alimentos que calmen al organismo, aumenten los niveles de serotonina y te ayuden a conseguir un sueño reparador".

Una especialista en dietas aporta algunos ejemplos de alimentos que ayudan a conciliar el sueño:

1. Hidratos de carbono complejos: los productos integrales como panes, cereales, pasta y galletas saladas integrales proporcionan hidratos de carbono complejos.

Hay que evitar los hidratos de carbono simples que incluyen harinas refinadas y dulces como galletas, pasteles y pastas y otros alimentos azucarados. Estos alimentos tienden a reducir los niveles de serotonina y no favorecen el sueño.

2. Proteínas magras: las proteínas magras incluyen queso bajo en grasas, pavo, pollo y pescado. Estos alimentos tienden a aumentar los niveles de serotonina.

Por otro lado, se recomienda evitar los quesos altos en grasas, las alitas de pollo o el pescado muy fritos.

3. Grasas saludables para el corazón: las grasas insaturadas no sólo fortalecen la salud cardíaca sino que también mejoran los niveles de serotonina. Los ejemplos incluyen a la mantequilla de cacahuete y frutos secos como las nueces, almendras o anacardos.

Los alimentos con grasas saturadas, como las patatas fritas, los aperitivos de patata envasados y otros aperitivos altos en grasas tienden a reducir los niveles de serotonina.

4. Bebidas: Una buena bebida para tomar antes de ir a dormir es un vaso templado de leche o una infusión como la manzanilla o el poleo.

En cuanto a las bebidas con cafeína, se recomienda a quienes tengan problemas de sueño que consuman la última taza a las dos de la tarde.

5. Hierbas aromáticas: La salvia y la albahaca contienen componentes químicos que reducen la tensión y promueven el sueño.

Sin embargo, verduras como los pimientos rojos y la pimienta, por la noche, tienen un efecto estimulante.

<https://www.20minutos.es/notici>

TEXTO TAREA 2

El oso pardo ibérico en peligro de extinción

Habitante de bosques y roquedos, el oso requiere lugares tranquilos y seguros donde vivir y reproducirse. Estando su dieta basada principalmente en frutos y hierbas, la presencia del oso pardo en un bosque es reflejo de la biodiversidad del mismo.

A pesar de la imagen que se tiene del oso como un animal feroz y temible, que ataca rebaños, colmenas e incluso al ser humano, este mamífero omnívoro difícilmente supone una amenaza para los humanos, siempre y cuando no se sienta en peligro.

Presencia del oso pardo en la Península Ibérica

En el momento en el que los ecosistemas comenzaron a deteriorarse, en la mayoría de los casos por la acción del ser humano, la población de osos pardos fue reduciendo considerablemente, hasta encontrarse en los años 90 del pasado siglo XX al borde de la extinción.

Situación actual del oso pardo en la Península Ibérica

En la actualidad la cifra de osos pardos ronda los 200 ejemplares, encontrándose estos en la Cordillera Cantábrica y los Pirineos.

La Cordillera Cantábrica cuenta con una población de 170 osos, que se localizan en dos áreas diferenciadas. La población occidental es la más poblada con 140 ejemplares, mientras que en la población oriental tan solo sobreviven 30.

Mientras tanto, la situación del oso pardo en los Pirineos es de extrema gravedad ya que su población no supera los 30 ejemplares cuando a principios del pasado siglo la cifra era de 200.

En el año 2004 un disparo causó la muerte de la última hembra superviviente de la especie ibérica, y ese fatal desenlace conllevó la desaparición del oso pardo ibérico en los Pirineos.

Para garantizar la supervivencia de la especie, en las dos últimas décadas se han reintroducido en el territorio diversos ejemplares de oso pardo provenientes de Eslovenia.

¿Qué necesita el oso pardo para sobrevivir?

El primer problema al que se enfrenta el oso pardo ante su lucha por la supervivencia en la Cordillera Cantábrica es la separación de los dos núcleos de población osera. La distancia que los separa, unos 40-50 km. no supone una dificultad para estos mamíferos acostumbrados a recorrer grandes extensiones de territorio, sino que sus mayores amenazas son la carretera nacional, la autopista y la vía de ferrocarril que separan una zona de otra.

Las penas de cárcel o multas parecen no servir de escarmiento. Las muertes por disparos o por trampas destinadas a cazar jabalíes o cérvidos siguen produciéndose a pesar de la entrada en vigor de las leyes de protección del oso pardo. En otros casos, son los atropellos los culpables de la muerte de estos bellos animales.

Estos factores sumados a otros como los incendios y la destrucción de masa forestal para satisfacer las necesidades del ser humano han dejado a los osos pardos, así como a otras tantas especies animales, al borde de la extinción.

TEXTO TAREA 3**Decálogo del corredor principiante**

Toda persona que empiece _____0_____ correr debe prestar atención a estas diez reglas básicas para _____1_____ perjudicar a su salud.

El fisioterapeuta deportivo Mariano González Sáez, ha elaborado este decálogo que _____2_____ cumplir todo runner que se adentra en este mundo por _____3_____ vez.

1. Calienta caderas, rodillas y _____4_____ con ejercicios de giros y trote suave durante cinco minutos.
2. Utiliza un calzado acorde a tu peso, _____5_____ y pisada.
3. No _____6_____ un ritmo más alto que el que tu cuerpo soporta.
4. Acostumbra _____7_____ tus articulaciones al ejercicio. Evitarás las agujetas y patologías.
5. _____8_____ bien el terreno: evita las _____9_____ y el asfalto para no sobrecargar los músculos de la cadera.
6. Después de correr _____10_____ estiramientos para prevenir roturas fibrilares, tendinopatías y agujetas.
7. Descansa si lo _____11_____ y no te exijas más de lo aconsejable.
8. Aliméntate bien: _____12_____ una dieta equilibrada cuidando la ingesta de hidratos de carbono y aumentando las proteínas _____13_____ tus músculos.
9. Acude al fisioterapeuta, pues es normal que _____14_____ dolores articulares al comienzo de la actividad.
10. ¡Disfruta del momento!

TEXTO TAREA 4

¡Hola!

Mi problema es que le tengo alergia a casi todos los productos químicos y cuando (lavarme) _____0_____ las manos se me secan mucho. Ya (probar) _____1_____ muchos tipos de cremas, pero ninguna me va bien. ¿Puede aconsejarme un producto que (ser) _____2_____ natural y que (poder) _____3_____irme bien para este tipo de problema?

Le recomiendo que (utilizar) _____4_____ productos naturales, por ejemplo que (empezar) _____5_____ a hidratarse las manos con aceite de argán. (Poder)_____6_____lavarse con un jabón neutro y después aplíquese este producto cuando (tener) _____7_____ las manos bien secas.

TAREAS

TAREA 1

Lea el siguiente texto y señale verdadero (V) o falso (F):

	V	F
0. La hormona que ayuda a promover el sueño es la serotonina.	X	
1. Los pasteles y las pastas ayudan a dormir.		
2. El pescado muy frito favorece el sueño.		
3. El pavo, el pollo y el pescado aumentan los niveles de serotonina.		
4. La mantequilla de cacahuete facilita el sueño.		
5. Las patatas fritas son buenas para dormir.		
6. En el texto se recomienda tomar como máximo dos tazas de café al día.		
7. Es mejor no tomar pimientos rojos por la noche.		

TAREA 2

Lea el siguiente texto y responda brevemente a las preguntas

0.	¿Qué come normalmente el oso? Frutos y hierbas
1.	¿Cuándo es una amenaza para el ser humano?
2.	¿Por qué comenzaron a deteriorarse los ecosistemas?
3.	¿Han llegado a la extinción alguna vez los osos en la Península Ibérica?
4.	¿Dónde hay actualmente osos pardos en la Península Ibérica?
5.	¿Cuántos osos hay actualmente en los Pirineos?
6.	¿Cuándo han reintroducido osos de Eslovenia?
7.	¿Cuáles son los problemas de supervivencia del oso en la Cordillera Cantábrica?
8.	¿Existen penas de cárcel por matar osos?
9.	¿Por qué se produce la destrucción de masa forestal?

TAREA 3

Lea el texto y subraye la opción correcta.

0. a) de	b) en	c) a
1. a) intentar	b) evitar	c) quitar
2. a) debe	b) debe que	c) tiene
3. a) primer	b) primera	c) un
4. a) codos	b) hombros	c) tobillos
5. a) estatura	b) suelo	c) alto
6. a) sigues	b) sigas	c) sigue
7. a) de	b) en	c) a
8. a) eliges	b) elige	c) elija
9. a) aceras	b) cimias	c) caminos
10. a) haces	b) haz	c) pon
11. a) necesitarás	b) necesites	c) necesitas
12. a) sigue	b) sigas	c) tiene
13. a) para	b) por	c) con
14. a) aparecen	b) aparecerán	c) aparezcan

TAREA 4

Escriba el verbo que aparece entre paréntesis en la forma adecuada.

0	me lavo	5	
1		6	
2		7	
3			
4			

CTO COMPRENSIÓN DE TEXTOS ORALES

TAREA 1

Escuche el siguiente reportaje sobre la muralla y la catedral de León y señale si las afirmaciones que aparecen son verdaderas o falsas.

	V	F
0. La muralla fue construida en el Medievo		X
1. En la actualidad quedan unos 80 cubos (torres).		
2. En el Medievo la ciudad tenía 11 puertas.		
3. La catedral de León es parecida a otras catedrales construidas fuera de España.		
4. La catedral mide 1800 metros cuadrados.		
5. El propósito de los arquitectos era construir una catedral luminosa.		

TAREA 2

Escuche el siguiente reportaje sobre el alquiler de los pisos turísticos en Palma y elija la opción correcta.

0.- El alquiler de pisos turísticos han sido prohibidos por:

- a) las asociaciones de vecinos.
- b) la asociación de hoteleros.
- c) el Ayuntamiento de Palma.

1. Con esta medida no están contentos:

- a) las asociaciones de vecinos.
- b) los hoteleros.
- c) algunos comerciantes.

2. El Ayuntamiento ha prohibido el alquiler vacacional:

- a) en toda la ciudad de Palma.
- b) en algunos barrios de Palma.
- c) en el centro de la ciudad.

3. Se podrán alquilar casas si:

- a) no tienen vecinos.
- b) están en suelo rústico.
- c) no están en suelo rústico.

4. En Madrid:

- a) hay muchos alquileres turísticos en el centro.
- b) no se podrá alquilar en el centro.
- c) piden que se alquilen en los barrios, en las afueras.

5. Han propuesto el alquiler turístico durante 30 días al año:

- a) Los Ayuntamientos.
- b) Las Asociaciones de Vecinos.
- c) Las plataformas de alquiler turístico vacacional.

0	1	2	3	4	5
c					

TAREA 3

Escuche el siguiente reportaje sobre los errores en una entrevista de trabajo y elija la opción correcta.

0.- Para ir a una entrevista de trabajo, recomienda vestir:

- a) con un traje.
- b) teniendo en cuenta el tipo de trabajo.
- c) con unos zapatos de tacón.

1. Se aconseja que las mujeres lleven:

- a) ropa brillante.
- b) zapatos de tacón
- c) ropa que no sea festiva

2. Aconseja que los hombres se pongan:

- a) una camisa de manga corta debajo de la chaqueta, si hace calor.
- b) siempre una camisa de manga larga debajo de la chaqueta.
- c) calcetines cortos.

3. Según Teresa Ribera, la barba en los hombres hace que parezcan:

- a) más mayores.
- b) más jóvenes.
- c) más sucios.

4. Si la persona que hace la entrevista es una mujer, recomienda saludar:

- a) con dos besos.
- b) con un solo beso.
- c) con la mano.

5. En cuanto a las manos, recomienda:

- a) moverlas bastante.
- b) cruzar los brazos.
- c) no moverlas demasiado.

0	1	2	3	4	5
b					

PCTE PRODUCCIÓN Y COPRODUCCIÓN DE TEXTOS ESCRITOS

TAREAS

TAREA 1

Redacte un texto.

Extensión: entre 130 y 150 palabras.

Elija una de las dos opciones.

Opción 1

Se ha creado un blog sobre la importancia de la amistad. Escriba un texto en el que exponga:

¿Crees que existe la amistad para toda la vida?

¿Pertenece sólo a la infancia y juventud?

¿Es importante tener amigos? ¿A qué edad? ¿Por qué?

¿Cuándo conociste a tu mejor amigo-a?

Opción 2

- Un día importante en tu vida o un día que recuerdes con especial cariño.

TAREA 2

Redacte un texto.

Extensión: entre 80 y 100 palabras.

La Escuela en la que aprendes español pone a disposición de los alumnos/as la posibilidad de realizar actividades de intercambio de idiomas con los estudiantes de inglés y alemán.

Imagina que tienes un alto nivel en uno de estos idiomas y que estás interesado en participar en las mencionadas actividades de intercambio.

Para ello, debes **escribir un texto** breve en el que: te presentes; indiques tus preferencias respecto a día, hora y lugar. Tienes que señalar, también, qué esperas que te aporte el intercambio y el perfil que te gustaría que tuviera la persona con la que vas a realizar dicha actividad.

Presentación

¿Dónde? y ¿cuándo?

¿Por qué? y ¿para qué?

¿Con quién?

MLE MEDIACIÓN ESCRITA

Hay que redactar dos textos

Tarea 1

Extensión: 70 palabras aprox.

Tarea 2

Extensión: 70 palabras aprox.

Tienes una amiga que te comentó que le gustaría tener un gato como mascota.

Tú has leído el siguiente anuncio:

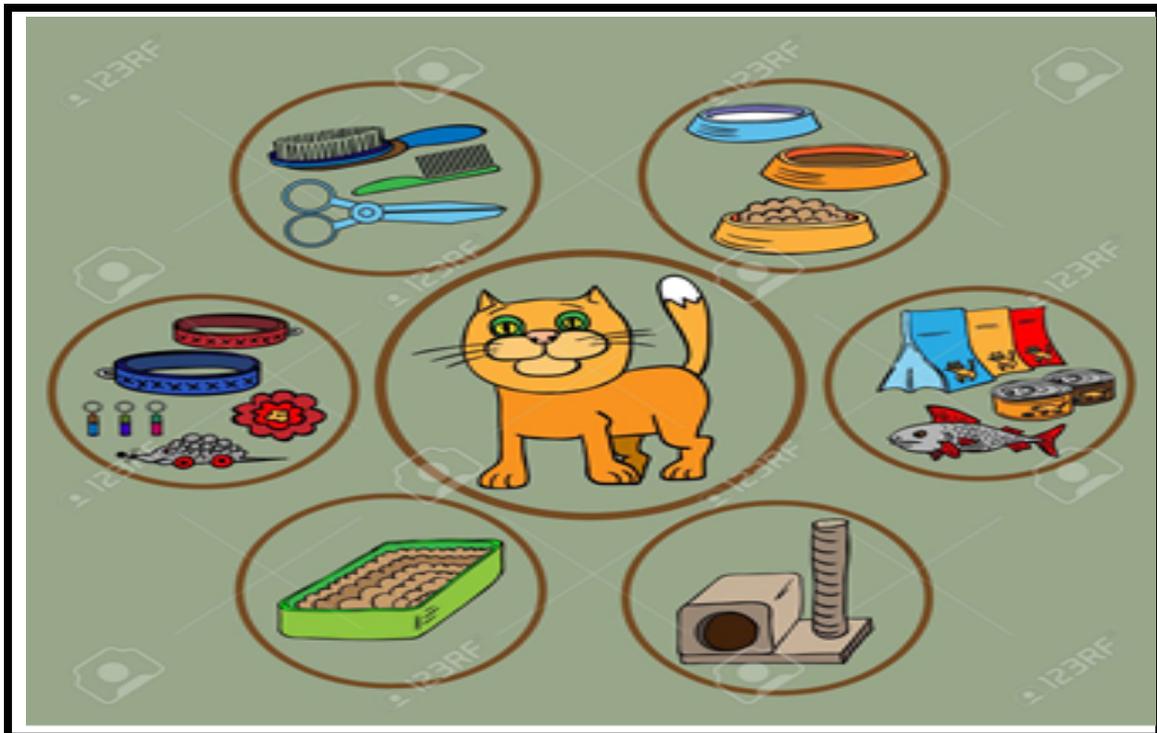
Cuatro gatitos buscan una familia que los cuide.

Son muy cariñosos y sociables. Nacieron en mi jardín hace más o menos dos meses y medio. Ahora los estamos cuidando mientras les buscamos una nueva familia, porque la madre los abandonó al no poder alimentarlos más. Son preciosos, están sanos y son muy buenos. Además, tienen puestas las primeras vacunas.

Si estás interesado, puedes ponerte en contacto conmigo por e-mail:

mariamp@gmail.com

Consejos para cuidar de un gato



Un nuevo gatito en casa

Chequea sus enfermedades

Las víricas son las fundamentales. Pero no olvides desparasitarlo. ¡recuerda que puede contraerlas de su madre!



Elige su cuarto

Empieza por habitaciones pequeñas. las exploran antes y se sienten seguros

Socialízalo

Juega mucho con él, preséntaselo al resto de tus animales si está sano. ¡Haz que se integre!

Vacuna a tu gato de las patologías comunes y de la rabia. Piensa en esterilizarlo a partir de los 6 meses de edad y consulta con tu veterinario siempre que tengas una duda

Crea ambientes separados

A los gatos no les gusta comer cerca de donde tienen el arenero. Sepáralo



Tarea 1

Escriba un correo electrónico.
Extensión: 70 palabras aprox.

- Informa a tu amiga y coméntale si te parece una buena opción adoptar uno de los gatos que se ofrecen en el anuncio.

Tarea 2

Redacte un texto exponiendo las necesidades más importantes de nuestra nueva mascota, referentes a comodidad; higiene y salud; y diversión y convivencia.
Extensión: 70 palabras aprox.

- Como tu amiga nunca ha tenido ningún gato, explícale cómo lo tiene que cuidar.

PCTO PRODUCCIÓN Y COPRODUCCIÓN DE TEXTOS ORALES

TAREAS

Importancia del deporte en los niños.

- ¿Es bueno que los niños practiquen deporte? ¿Por qué?
- ¿Practicaste algún deporte en la infancia? ¿Cuál? ¿Cuánto tiempo?
- ¿Y los adultos?
- ¿Crees que se practica deporte en España?
- ¿Crees que se le da importancia al deporte en el colegio?

MONÓLOGO ► 3 Minutos

DIÁLOGO ► 5 Minutos



SOLUCIONES PRUEBA DE CERTIFICADO B1

CTE COMPRENSIÓN DE TEXTOS ESCRITOS

TAREA 1

Lea el siguiente texto y señale si las afirmaciones son verdaderas o falsas.

	V	F
0. La hormona que ayuda a promover el sueño es la serotonina.	X	
1. Los pasteles y las pastas ayudan a dormir.		X
2. El pescado muy frito favorece el sueño.		X
3. El pavo, el pollo y el pescado aumentan los niveles de serotonina.	X	
4. La mantequilla de cacahuete facilita el sueño.	X	
5. Las patatas fritas son buenas para dormir.		X
6. En el texto se recomienda tomar como máximo dos tazas de café al día.		X
7. Es mejor no tomar pimientos rojos por la noche.	X	

TAREA 2

Lea el siguiente texto y responda brevemente a las preguntas.

0. Frutos y hierbas
1. Cuando se sienten en peligro.
2. Por la acción del ser humano.
3. No. Al borde de la extinción.
4. En la Cordillera Cantábrica y en los Pirineos.
5. No superan los 30 ejemplares.
6. En las dos últimas décadas.
7. La carretera nacional, la autopista y la vía de ferrocarril.
8. Sí.
9. Para satisfacer las necesidades del ser humano.

TAREA 3

Lea el texto y subraye la opción correcta.

0. a) de	b) en	c) a
1. a) intentar	b) <u>evitar</u>	c) quitar
2. a) <u>debe</u>	b) debe que	c) tiene
3. a) primer	b) <u>primera</u>	c) un
4. a) codos	b) hombros	c) <u>tobillos</u>
5. a) <u>estatura</u>	b) suelo	c) alto
6. a) sigues	b) <u>sigas</u>	c) sigue
7. a) de	b) en	c) <u>a</u>
8. a) eliges	b) <u>elige</u>	c) elija
9. a) <u>aceras</u>	b) cimas	c) caminos
10. a) haces	b) <u>haz</u>	c) pon
11. a) necesitarás	b) necesites	c) <u>necesitas</u>
12. a) <u>sigue</u>	b) sigas	c) tiene
13. a) <u>para</u>	b) por	c) con
14. a) aparecen	b) aparecerán	c) <u>aparezcan</u>

TAREA 4

Escriba el verbo que aparece entre paréntesis en la forma adecuada.

0	Me lavo		
1	He probado	6	puede
2	sea	7	tenga
3	pueda		
4	utilice		
5	empiece		

CTO COMPRENSIÓN DE TEXTOS ORALES

TAREA 1

Escuche el siguiente reportaje sobre la muralla y la catedral de León y señale si las afirmaciones que aparecen son verdaderas o falsas.

	V	F
0. La muralla fue construida en el Medievo		X
1. En la actualidad quedan unos 80 cubos (torres).		X
2. En el Medievo la ciudad tenía 11 puertas.	X	
3. La catedral de León es parecida a otras catedrales construidas fuera de España.	X	
4. La catedral mide 1800 metros cuadrados.		X
5. El propósito de los arquitectos era construir una catedral luminosa.	X	

TAREA 2

Escuche el siguiente reportaje sobre el alquiler de los pisos turísticos en Palma y elija la opción correcta.

0	1	2	3	4	5
c	c	a	c	a	c

TAREA 3

Escuche el siguiente reportaje sobre los errores en una entrevista de trabajo y elija la opción correcta.

0	1	2	3	4	5
b	c	b	a	c	c

