



**Govern
de les Illes Balears**

Servei de Salut

Prevención y tratamiento de las Úlceras por presión

Úlceras por presión

Un problema de salud de importantes dimensiones

PREVALENCIA

Atención primaria
9,11% DE 10,9

Atención hospitalaria
8,9 % DE 12,2

Atención socio sanitaria
10,9 % DE 11,9



**Govern
de les Illes Balears**

Servei de Salut

Úlceras por presi3n

Un problema de salud de importantes dimensiones

REPERCUSIONES



- **Sufrimiento del paciente**
 - Dolor, ansiedad, baja autoestima
- **Cansancio en el rol de cuidador**
 - Preocupaci3n, irritabilidad, culpabilidad
- **Imagen negativa de los centros**
 - D3ficit calidad asistencial
- **Incremento coste de procesos**
 - Aumento estancia y coste tratamiento



Úlceras por presión

Un problema de salud de importantes dimensiones

El 95% de las úlceras son evitables



- Cuidados de la piel
- Manejo de la presión
- Alimentación e hidratación
- Educación sanitaria



**Govern
de les Illes Balears**

Servei de Salut

GUIA DE PRACTICA CLÍNICA

Necesidad

- **Disparidad de protocolos y procedimientos**
- **Variabilidad de la práctica clínica**



Objetivos

- **Objetivo principal**
 - Disminuir variabilidad de la práctica clínica
- **Objetivos secundarios**
 - Favorecer comunicación entre equipos
 - Racionalizar consumo de recursos
 - Facilitar relación profesional, paciente y cuidadores
 - Impulsar proyectos para reducir incidencia y prevalencia
 - Normalizar sistemas de información
 - Propiciar transmisión de conocimientos



GUIA DE PRACTICA CLÍNICA

Usuarios



- **Profesionales (todos los niveles asistenciales)**
 - Recomendaciones basadas en la mejor evidencia científica
- **Pacientes y cuidadores**
 - Participación en la prevención y tratamiento
- **Gestores sanitarios**
 - Gestión de riesgos
 - Racionalidad consumo recursos
- **Docentes**
 - Utilidad como material docente
- **Investigadores**
 - Ofrece preguntas para la investigación



**Govern
de les Illes Balears**

Servei de Salut

Metodología de elaboración (I)

- **Creación de un grupo de expertos**
 - **GAUPP (Grupo Asesor en Úlceras por presión)**
 - **Miembros**
 - **Todos los centros del Ib-salut**
 - **Todos los niveles asistenciales de la sanidad pública**
 - **Centros sanitarios concertados**
 - **Residencias geriátricas públicas**



Metodología de elaboración (II)

- **Búsqueda bibliográfica**
 - Guías existentes / Revisión sistemática
- **Elección de guías de referencia (calidad reconocida)**
 - Nivel de evidencia / Grado de recomendación
- **Guías seleccionadas**
 - Institut Català de la Salut (2002)
 - Royal College of Nursing and National Institute for Health and Clinical Excellence (2003, 2005)



Metodología de elaboración (III)



Elaboración de la guía

- Guías de referencia
- Bibliografía complementaria (2004-2006)
- Revisión
 - Profesionales
 - Asociaciones de pacientes

Elaboración de la versión abreviada de la guía

Elaboración del manual de información para pacientes y cuidadores



GUIA DE PRACTICA CLÍNICA

Estructura (I)



Abreviaturas
Glosario
Niveles de evidencia
Grados de recomendación

Relevancia del problema
Objetivos de la guía
Usuarios de la guía
Metodología de elaboración



Govern
de les Illes Balears

Servei de Salut

GUIA DE PRACTICA CLÍNICA

Estructura (II)

- Población diana y factores de riesgo
- Valoración del paciente y del cuidador
- Cuidados de la piel
- Manejo de la presión
- Cuidados de alimentación e hidratación
- Tratamiento de la úlcera
- Tratamiento del dolor
- Úlceras en cuidados paliativos
- Soporte psicosocial
- Educación para la salud



GUIA DE PRACTICA CLÍNICA

Estructura (III)

- Diagnósticos de enfermería
- Directrices para la prevención
- Directrices para el tratamiento



- Difusión e implementación
- Evaluación de resultados

- Anexos
- Bibliografía



**Govern
de les Illes Balears**

Servei de Salut

GUIA DE PRACTICA CLÍNICA

Anexos



Govern
de les Illes Balears

Servei de Salut

Aportaciones relevantes (I)

- **Reúne la mejor evidencia científica disponible**
- **Incluye todos los niveles asistenciales**
- **Supone la coordinación de todos los centros públicos y concertados de Baleares**
- **Ha sido revisada por profesionales y usuarios**



GUIA DE PRACTICA CLÍNICA

Aportaciones relevantes (II)

- **Manuales para la utilización de productos:**
 - Apósitos / Superficies especiales para el manejo de la presión
- **Se complementa con:**
 - Guía en versión abreviada
 - Manual de información para pacientes y cuidadores
 - Pósteres de prevención y tratamiento
 - Póster de cuidados en pediatría
- **Posibilidad de comunicar nuevas evidencias para la mejora continua**
(formacio.investigacio@ibsalut.caib.es)



Proyectos de futuro

- Proyecto de implantación
- Sistema de información normalizado (incidencia y prevalencia)
 - Para todo el Ib-salut
 - De referencia para la Comunidad Autónoma
- Observatorio Autonómico de Úlceras por presión
- Propuestas y proyectos de investigación
- Segunda edición de la guía (2010)

