



Vacunarse a lo largo de toda la vida constituye una estrategia fundamental para prevenir infecciones, reducir la necesidad de antibióticos y combatir la resistencia a los antimicrobianos, protegiéndote a ti y a toda la comunidad

La resistencia a los antimicrobianos (RAM) es una de las principales preocupaciones de la salud pública mundial, provocada por el uso inapropiado y excesivo de antibióticos. En este contexto, cualquier medida que reduzca la necesidad de prescribir estos fármacos es fundamental.

La estrategia del Ministerio de Sanidad para reducir la resistencia a los antimicrobianos está recogida en el Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), que trabaja bajo un enfoque Una Sola Salud (One Health). El PRAN, vigente desde 2014, busca coordinar todos los esfuerzos para frenar la resistencia a nivel humano, animal y medioambiental, alineándose con las directrices de la OMS.

Las vacunas son la herramienta de salud pública más poderosa para la prevención primaria de las enfermedades infecciosas. Al reducir drásticamente las infecciones bacterianas (como las causadas por neumococo y meningococo) y las infecciones virales (como la gripe, que a menudo son tratadas innecesariamente con antibióticos o pueden derivar en sobreinfecciones bacterianas), la vacunación se convierte en una intervención crucial para el uso prudente de antibióticos.

Por lo tanto, la promoción de la vacunación no es solo una medida de protección individual, sino una estrategia poblacional directa para frenar la aparición y propagación de bacterias resistentes.

Puntos clave para la promoción

1. La vacunación e inmunización previene infecciones bacterianas y virales, reduciendo la demanda de antibióticos
 - Reducción de infecciones bacterianas: Las vacunas protegen directamente contra bacterias que causan infecciones graves, como la enfermedad neumocócica (que se recomienda a partir de los 65 años en las Balears y tiene dosis en la infancia) o la meningocócica. Al prevenir estas infecciones, se elimina la necesidad de prescribir antibióticos.



- Reducción de infecciones virales que llevan a antibióticos: Muchas infecciones, como la gripe (recomendada a partir de los 60 años) o la tos ferina (vacuna dTpa), son virales. Aunque los antibióticos no sirven para los virus, una infección viral puede llevar a una sobreinfección bacteriana o a que los pacientes presionen a los médicos para obtener una receta, una presión que el estudio AFA (Soler *et al.* BMC Primary Care (2025) 26:228 <https://doi.org/10.1186/s12875-025-02933-8>) busca reducir. Al prevenir la infección viral mediante la vacunación, se reduce este uso inadecuado.
- 2. Menos infecciones = menos uso de antibióticos = menos resistencia
 - La resistencia a los antimicrobianos es impulsada por el uso inapropiado y excesivo de antibióticos.
 - Cada infección que se previene con una vacuna significa una potencial consulta médica menos y una potencial prescripción de antibiótico menos, limitando así la presión de selección que favorece la aparición de cepas bacterianas resistentes.
- 3. La vacunación como acto de responsabilidad comunitaria
 - La protección que ofrece la vacunación trasciende lo individual; al reducir la circulación de patógenos, se protege a toda la comunidad, incluidas aquellas personas vulnerables que no pueden vacunarse (inmunidad de rebaño).
 - Al reducir la resistencia a los antibióticos, aseguramos que estos medicamentos sigan siendo eficaces para todos, preservando tratamientos esenciales para las generaciones futuras.
- 4. El enfoque «Salud a lo largo de toda la vida»
 - La promoción debe enfocarse en todas las etapas, siguiendo el calendario de vacunación para toda la vida de las Illes Balears, que incluye vacunas infantiles, adolescentes (como MenACWY), de adultos (como Td) y de mayores (gripe y neumococo).
 - Especial énfasis en la vacunación prenatal (dTpa en el embarazo) y la vacunación en grupos de edad avanzada (60/65 años), ya que estos grupos a menudo requieren hospitalización o son más susceptibles a infecciones que a menudo implican el uso de antibióticos.
- 5. Refuerzo de la Estrategia del Sistema de Salud desde Salud Pública
 - El estudio AFA es una estrategia activa en la comunidad y en la atención primaria de las Balears para reducir la prescripción inapropiada de antibióticos.



- La vacunación complementa esta estrategia al reducir la necesidad inicial de la consulta médica por enfermedad, lo que a su vez disminuye la oportunidad de que ocurra una prescripción inadecuada.

En resumen, la vacunación es una estrategia de prevención primaria para reducir la carga de enfermedad, que debe ir de la mano con las estrategias de uso prudente de antibióticos (como el estudio AFA) para lograr una solución integral contra la crisis global de la RAM.

Carmen Sánchez-Contador Escudero
Jefa del Servicio de Prevención de la Enfermedad

Dirección General de Salud Pública
Grupo de Investigación en Salud Pública de las Illes Balears (GISPIB)
Instituto de Investigación Sanitaria Illes Balears (IdISBa)